

発行所
石川県保険医協会
 〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号
 太陽生命金沢ビル8階
 ☎(076)222-5373番 FAX(076)231-5156番
 URL <http://ishikawahokeni.jp/>
 E-mail ; ishikawa-hok@doc-net.or.jp
 発行人 大平 政樹
 印刷所 ソノダ印刷株式会社
 購読料 1年間 5,000円(〒共)
 (*本紙の購読料は会費に含まれます)



2019年
迎春
 本号は未入会の先生にも
 お送りしました。
 入会案内2面参照

2019年・年頭所感
今年も県民視点を大切に活動
 会長 大平 政樹 (金沢市・外科)

2019年を迎えるにあたり、会員の皆さまのご多幸を心より願っております。今年も協会は、会員の生活と権利を守ること、医療福祉を通して県民の生命と健康を守ること、その二つに全力で取り組んでいく所存です。会員諸先生方の一層のご理解とご協力を切にお願いするところです。

2018年はまさに揺れ動く年でした。アメリカと中国の対立、EUの混沌。分断と憎悪が世界を覆う現状をただ憂うるばかりです。異なる価値観、多様な生き様を認めない限り、地球に未来はありません。そうした中、天皇陛下が過去の戦争に何度も触れられ、平和の有り様に言及されたことは非常に象徴的であり、国民の心を打つものでした。沖縄県

知事選挙の結果もまた、県民の民意として同じ方向を示すものと言えます。

日本の経済状況は悪化の一途を辿っています。結果として医療福祉行政に多大の犠牲を強いていることは周知の事実です。政府は、あらゆる機会を通して、医療福祉における国家負担を削減すべく提言を続けています。国民健康保険、生活保護、医療費助成は、高齢者、子ども、障害のある人など社会的弱者にとって、最後のセーフティネットと言っても過言ではありません。それらを後退させてはなりません。県民の視点、弱者の目線、それを何より大切に協会は今年も活動を続けます。

石川県保険医協会
第45回定期総会

◆とき/2019年3月24日(日)午前9時~正午
 ◆ところ/ホテル金沢(金沢市堀川新町1-1)

第1部 **総会議事(予定)** ◆午前9時~午前9時45分 ◆2階・扇の間

- ・2018年度活動報告及び2019年度活動方針案
- ・2018年度決算報告及び2019年度予算案
- ・役員改選 ・総会アピール ・特別功労者の表彰

第2部 **記念講演** ◆午前10時~正午 ◆2階・ダイヤモンド

- ・テーマ1/医師から見た沖縄をめぐる課題・歴史(仮)
- ・講師/仲里 尚実 氏(沖縄県保険医協会会長)
- ・テーマ2/辺野古移設反対運動について(仮)
- ・講師/瀬長 和男 氏(安保廃棄・くらしと民主主義を守る沖縄県統一行動連絡会議事務局長、元衆議院議員・元那覇市長の瀬長亀次郎さんの孫)
- ・参加費/無料
- ・申込方法/氏名、電話番号、申込人数を記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

石川県保険医協会 電話:076(222)5373 Eメール:ishikawa-hok@doc-net.or.jp

医心凡語

わが国の年次有給休暇の取得率は、近年5割を下回る水準で低迷している。欧米諸国ではほぼ完全取得されている状況と比較して、未だ非常に低い状況だと言わざるを得ない。働き方改革関連法が順次施行されるのに伴い、2019年4月1日より年次有給休暇の取得義務化が始まる。

従前では労働者の申し出による取得のみだったが、5日分については本人の希望を踏まえ、事前に時季を指定して付与される。労働者が希望する時季に与えることが原則だが、事業の正常な運営を妨げる場合には、他の時季に変更することができるとされている。

違反した企業は30万円以下の罰金の対象になる。義務化で取得率の大幅改善が期待される一方、人手不足に悩む医療業界や介護業界は対応に追われそうだ。どちらにも、ぎりぎりの人員でやりくりしている。スタッフにも職場への配慮やためらいなどがある。

応召義務にどう対応していくかも考えなければならぬが、休診日や診療時間、夜間勤務などの業務量の見直しが必要である。また、適材適所など業務の効率化によって、気兼ねなく休める環境を整えることにより、スタッフの健康と安全を確保する。働きやすい職場が、医療や介護の質を向上させ、好循環を生む。しかし、人員増による人件費の高騰が最大の鍵となる。

本号は未入会の先生にもお送りしました。

保険医協会にぜひご入会下さい!

保険医協会は国民医療の充実と共に、保険医の生活と権利を守ります。



会員数 1,027人

医科 726人、歯科 301人

入会の方法は

会費(月額) 開業医 4,500円 入会金 なし
勤務医 3,800円

※3カ月ごとに銀行口座から引き落としさせていただきます。

連絡先

石川県保険医協会 ☎076(222)5373

日常診療に役立つさまざまな活動を行っています

注目 たとえばこんなメリットが!

- 1 診療報酬改定(医科・歯科・介護)時には、いち早く**新点数情報**をお届けします。
- 2 日常の保険請求への問い合わせにも懇切丁寧にお答えし、**審査、指導、監査**などについての情報提供やご相談にも応じています。
- 3 **共済制度**「休業保障共済保険」「保険医年金」「グループ保険」などに加入できます。
- 4 **新規開業医懇談会**や**経営に関する**情報交換や**税務・雇用に関する**講演会等も開催しています。
- 5 **医科・歯科の共同体**をいかし、交流・連携ができます。
- 6 医科・歯科ともに多彩な講演会を企画開催しています。
- 7 県内の医療・福祉関連情報として、『病院マップ』や『福祉マップ』、歯科関連では『**歯科保険診療便覧**』『お口の機能を育てましょう(食育パンフ)』など**石川協会オリジナルの書籍**をたくさん発行しています。
- 8 月に1回『**石川保険医新聞**』を発行しています。地域の地域医療に関する情報や会員からの楽しい投稿が盛りだくさんです。
- 9 石川県保険医協会は、**全国保険医団体連合会(保団連)**に加入していますので、全国の審査、指導・監査の動向、厚生労働省の関係資料やその解説資料など、必要な情報が迅速にお届けできます。
- 10 **会員同士の交流会、文化企画**にご参加いただけます。

休業保障共済保険にご加入されている先生方へ

「傷病休業給付金」は、ケガや疾病により6日以上連続して休業された場合に、6日目以降休業された日数分給付されます。休業される事態が生じた場合は、速やかに保険医協会事務局までご連絡ください。



石川県保険医協会 TEL(076)222-5373 FAX(076)231-5156

納得のいかない返戻、査定は

『保険審査通信』

でお知らせください。

「保険審査通信」では、納得のいかない返戻や査定があった場合に会員医療機関からお知らせいただき、保険医協会が『石川保険医新聞』を通してコメントを掲載しています。

会員医療機関におかれましては、不当あるいは納得できない返戻・査定の内容を保険医協会にFAXにてお送りください。

FAX 076(231)5156 E-mail ishikawa-hok@doc-net.or.jp

TAVI—切らずに治せる大動脈弁置換術

第47回 なんでも学術! なんでも回答? よろず勉強会

理事 三宅 靖 (金沢市・内科)

学術保険部主催の第47回なんでも学術!なんでも回答?よろず勉強会が12月6日(木)に近江町交流プラザにて開催されました。今回は金沢大学循環器内科講師の坂田憲治先生に経カテーテル的大動脈弁置換術(TAVI: transcatheter aortic valve implantation)に関する講演をお願いしました。



講師の坂田憲治先生

患である大動脈弁狭窄症の解説があり、次に実際の手術についての説明がありました。主として大動脈弁から



活発な意見交換が行われた(12月6日・近江町交流プラザ)

らカテーテルを挿入し、折りたたまれた人工弁(生体弁)をカテーテルに沿って大動脈弁の位置まで運ぶ。これにより開胸することなく、折れ曲がることなく、これが非常に難しい。また使用される人工弁の耐用年数が10〜20年程度とされており、必然的に高齢者が対象となる場合が多くなります。その場合、合併症なども多くなりますが、これによりリスクが高ければTAVIも困難になります。適応に関してはそれぞれ症例ごとに大動脈弁狭窄の程度、症状のみならず虚弱度(frailty)、認知症の程度などを多角的に評価しているそうです。そのために内科・外科・放射線科・麻酔科・リハビリテーション科などの医師、臨床工学士、看護師、放射線技師などからなるハートチームによるカンファレンスを実施する。

また新しい治療法に関する医療経済的な観点からのお話もありました。これに

となく低侵襲で大動脈弁置換が可能になるという、まさに最先端の医療技術です。一方でTAVIの適応に慎重に検討されているので、大動脈弁狭窄の根本的治療は開胸し直視下で行う外科的治療であることには変わりありません。また使用される人工弁の耐用年数が10〜20年程度とされており、必然的に高齢者が対象となる場合が多くなります。その場合、合併症なども多くなりますが、これによりリスクが高ければTAVIも困難になります。適応に関してはそれぞれ症例ごとに大動脈弁狭窄の程度、症状のみならず虚弱度(frailty)、認知症の程度などを多角的に評価しているそうです。そのために内科・外科・放射線科・麻酔科・リハビリテーション科などの医師、臨床工学士、看護師、放射線技師などからなるハートチームによるカンファレンスを実施する。

は質調整生存率(QALY)を1単位上げるためにどの程度の医療コストがかかるかという指標が用いられませんが、これによるとTAVIはかなり高評価となるそうです。さらに症例の紹介もありました。最も心に残ったのは95歳の男性患者でした。この方は重度認知症の奥様の介護をしていらつしやる方です。治療前は奥様の入浴介助の際に死ぬような思いをされていたのが、TAVIによってとても楽になりました。

今回の坂田先生のご講演は新技術の紹介にとどまらず、その技術をどのように用いれば社会に寄与できるかをいろいろな視点から考えなければならぬことをお示しいただいた内容であり、深く感銘を受けました。

歯科から発信する「食育」

全国から講演依頼が

副会長 小島 登 (内灘町・歯科)



保育士、看護師など様々な職種が参加 (青森県保育連合主催、11月16日)

歯科から発信する食育が、全国に広まっている。保育現場から「口腔機能の発達に応じた食事提供と保育の展開について」の講演依頼が続いている。2018年1月に岐阜県保育研究協議会、岐阜県保育士会から、8月に島根県保育協議会と内灘町保育士会から、11月に青森県保育連合会から、保育士さんや調理担当者、看護師さんが参加され、熱心に聴講されている。また、多くの質問を頂き、様々な事例に悩み、迷い、苦しんでいる様子が見え、共に行きたいと思ふ。



歯科医師の視点で「食育」について講演する筆者

「なかなかなか飲み込まない」「噛めない子」や「振り返れば、石川保険医新聞」2004年6月号で、「噛まない子」「噛めない子」や「なかなかなか飲み込まない」が考えられる「食育」について

「子」の問題提起をしたことが始まりだった。2005年6月10日に食育基本法が成立したが、自分が考えていた食育とは何か違うのではないかと思ひ、歯科医師5名からなるプロジェクトチームを石川県保険医協会内に立ち上げた。2005年10月6日から食育プロジェクト会議を2カ月に1度開催することになった。まず、当プロジェクトが考える「食育」について

「食育」について、今では5万部のベストセラー



第1回 患者さんに制度紹介できる力量を

大川 義弘 (金沢市・内科)

告白します。保険医協会の名ばかり会員だった、今から24年前のことです。私は「福祉マップ」について、very light userでした。保険医協会から送られてくる郵便物のうち、「病院マップ」や「福祉マップ」はちろっと見るだけで、その後「マップ」たちは必要性がある関係部署に移動していきました。その時は病院に所属してい

たので、制度利用面で必要があると感じた場合は医療ソーシャルワーカーにお願いすれば事足りていました。転機は保険医協会の理事となり、「福祉マップ第7版」の出版記念の行事に参加したときのことです。その時、初めて「福祉マップ」に一通り目を通しました。かなりレベルの高い書き手がいるなということ、編集

が練られているなというのが印象でした。冊子のボリュームの割に値段が高くないのも驚きで、保険医協会の社会貢献だとも思いました。第8版から自分が編集長になりました。「全国在宅医療テスト」という愛媛県松山市のたんぼばクリニックの永井康徳先生が主催するテストがあるのですが、在宅医療制度をきちんと理解しない

「福祉マップ第10版」ただいま編集集中!

2019年3月ごろの発刊を予定しております。会員の先生方には1冊無料でお送りします。(※表紙は第9版のものです)



2019年3月ごろの発刊を予定しております。会員の先生方には1冊無料でお送りします。(※表紙は第9版のものです)

7つのまちがい 解答



【答え】①風の足 ②筆 ③大きなイノシシの尾 ④右手前のイノシシの足 ⑤こま ⑥左のイノシシの尾 ⑦女性の帯

将棋の「独」

将棋の「独」

お口の機能を育てましょう

在庫わずか

子どもたちに「食を通じて、より豊かな人生を送ってほしい」という願いから、離乳準備期から幼児食期における子どもたちの発達段階に合わせたお口の機能獲得、五感を意識した食事や特に注意していただきたい点などを、成長段階別に、歯科医師がきめ細かくアドバイス!

●B5判/20頁/カラー/定価300円

会員価格1冊150円

10冊単位での販売となります

※100冊以上ご注文いただく場合、特価(1冊100円)で販売します(送料は別途ご負担いただきます)

●注文は保険医協会まで
TEL 076(222)5373
FAX 076(231)5156

第6分科会 医学史・医療運動史・医療と裁判



金沢と731部隊

横山 隆（羽咋市・外科）

【目的】

終戦直後、金沢に一時、駐屯した731部隊の新たな事実と物的証拠の紹介

【方法】

文献、終戦前後の文書、聞き取りなどによる資料の検証

【結果】

731部隊員やその軍属が集団で日本に帰国したのは、1945年8月の下旬である。このまことに遁走中の部隊に対し、陸軍司令部は、「軍事機密」と表題のついた電報、「関東軍防疫給水部本部ノ復員ノ方リテハ（途中略）別ニ辞令ヲ用フルコトナク金沢師管区司令部附ニ命課セラレタルモノトシ（以下略）」を部

隊に送っている。したがって、金沢の旧陸軍関係の部署で残務整理した可能性が高いと言われてきた。それを裏付ける物的証拠が金沢陸軍病院であった国立病院機構金沢医療センターで最近見つかった。2015年12月、元陸軍衛生兵の聞き取り調査より、同センターに濾水機が存在する情報を得て、15年戦争と日本の医学医療研究会北陸支部の会員が訪問し、石井式濾水機丙型の存在を確認。また、同センター2階にある医療センター歴史コーナーには、野外用レントゲン撮影装置や「陸軍軍医学校」と記名された顕微鏡も展示されていた。では、なぜ、金沢なのか。野口圭一リクチャー・蚤研究班長は「平房を出る時から、最後はどこに集まろうかということになって、（途中略）金沢は爆撃を受けていないし、石川太刀雄丸もおったから、それでよくわかつとるものだから、金沢へ行こう」と述べている。上記機密電報の最後には、「註『本件ハ石井中将ニ伝達済』」とあり、最初から金沢ありきであった。部隊の一部は、金沢市内の野間神社で、1945年9月中旬まで、駐屯したことはすでに知られている。ここには、幹部が逗留していた様子で、人の出入りも激しかったようだ。

【考察】

隊員の証言、野間神社近所の古老の話などを分析すると、野間神社に本部を置き、資材を金沢陸軍病院と官立金沢医科大学に保管し、その後、関東へ運んだことが推察される。今後さらに、資料を集め、分析していきたい。



<p>まごころで健康を ALP アルプ Academic Laboratory Pharmacy 株式会社 アルプ 本社 石川県金沢市近岡町309番地 〒920-8217 TEL.076-237-4230/FAX.076-237-8027 www.alp-grp.jp</p>	<p>石川県保険医協会グループ保険制度 事務幹事会社 太陽生命保険株式会社 公法人部 〒103-0027 東京都中央区日本橋 2-11-2 TEL(03)3272-6042</p>	<p>地域と健康を結ぶ医療へのトータルサポート それは私たちの変わらない理念です。 ナレッジメディカル株式会社 〒920-0842 金沢市元町2丁目13番8号 TEL(076)251-5502 FAX(076)251-7400 http://www.knowmed.jp/</p>
<p>5年ごと配当付組立総合保障保険 進化する保険 ベストスタイル 明治安田生命 金沢支社 〒920-0919 石川県金沢市南町4-47 明治安田生命金沢ビル3F TEL 076-221-1410</p>	<p>すてきな未来応援します フコク生命 フコク生命のホームページ http://www.fukoku-life.co.jp 富国生命保険相互会社 金沢支社 〒920-0853 金沢市本町 2-11-7 TEL：076-263-8851 石川県保険医協会（グループ保険・年金保険）共済制度引受会社</p>	<p>「石川保険医新聞」「病院マップ」などを印刷させていただいております。 保険医協会会員の先生方の自費出版などは、格安にて承ります。 ソノダ印刷株式会社 〒921-8161 金沢市有松4丁目3番26号 TEL(076)247-5157 FAX(076)244-4897 E-mail：eigyo@sonoda-p.com</p>
<p>明日の健康と新産業創造のパートナー 丸文通商株式会社 金沢市松島1丁目40番地 TEL:076-269-1881 FAX:076-269-2522</p>	<p>BESTパートナー 三井生命 金沢支社 〒920-0853 金沢市本町2-15-1 ポルテ金沢8F 三井生命保険株式会社 Tel076-263-3256</p>	<p>立ちどまらない保険。 MS&AD 三井住友海上 三井住友海上の安心 GK クルマの保険 住まいの保険 けがの保険 www.ms-ins.com</p>
<p>JXTGエネルギー（ENEOS）特約店 株式会社 三谷サービスエンジン 〒921-8801 石川県野々市市御経塚3丁目47番地 TEL：076-214-3311（代表） FAX：076-214-3312</p>	<p>(有)ヒポクラテス 代表取締役 大平 政樹 保険医協会の共済制度を取り扱っています。 〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号 太陽生命金沢ビル8階 TEL(076)222-5373 FAX(076)231-5156</p>	<p>ネットワークのセキュリティ対策から オフィスデザインまで、 ビジネスソリューションを ワンストップサービスでご提供しています。 IWAI 株式会社 〒920-8205 石川県金沢市大友2丁目83番地 TEL:076-239-3252 FAX:076-239-3251 http://www.iwai-gr.co.jp</p>
<p>医療業界とオフィスの未来への発展を目指し、 常に挑戦し続ける総合商社 富士フィルム・キヤノン代理店 株式会社 北陸ワキタ 〒920-0804 金沢市鳴和2-9-25 TEL(076)252-4381 FAX(076)252-4377 カメラ・写真材料・医療機器・事務機・AV機器</p>	<p>本紙を作成するにあたり、その製作費の一部を掲載各社より ご協賛いただきました。ありがとうございました。 石川県保険医協会</p>	

第33回 保団連医療研究フォーラム 石川協会から4人が演題発表

2018年11月23(金・祝)～24日(土)の両日、「健康・長寿への挑戦—平和で生きやすい21世紀をめざして」をメインテーマとし、第33回保団連医療研究フォーラムが開催されました。会場の沖縄コンベンションセンターには、全国から医師・歯科医師・スタッフ・市民など502人の参加がありました。

石川協会からは、大川義弘氏、平田米里氏、白崎良明氏、横山隆氏が参加し、分科会にて演題発表を行いました。以下、発表内容を掲載します。

第1分科会 在宅医療・介護



「オレンジパートナー結」 認定試験前後の認知症 スティグマの変化について

大川 義弘 (金沢市・内科)

【目的】

認知症に対する理解は、医療介護を行っていく上での基本である。当院では2002年にクリニックを利用されている方の認知症の頻度や程度、課題などの調査を行った。2007年には、「認知症とともに地域で暮らせる指針」を作成した。2012年にタッチパネル式の忘れ相談プログラムを導入。2016年に「認知症とともに家で最期まで暮らせるために—在宅医療の果たす役割」の在宅医療シンポジウムを開催。そして、2017年に「認知症とともに地域で暮らせる指針」の具体化プロジェクトを設け、第一弾として職員の認知症に対する理解を深めることとした。認知症サポーターより専門的で、認知症ケア専門士より難易度が低い独自の認定制度を設けることにした。試験を実施し、その前後で認知症に関するスティグマが変化したかどうかを検討した。

【方法】

認定試験の名前をオレンジパートナー結とした。テキストはプロジェクトで独自に作成した。また試験問題50問も独自に作製した。ロゴマークもつくり、合格者には缶バッジを進呈する。認知症に対する否定的な心理社会的状態を「認知症スティグマ」と呼ぶが、テキストを読み、試験問題を受けるなかでそれが変化するかどうかを試験前後に認知症スティグマアンケートをとり、検討した。

【結果】

クリニックの職員60名が受験した。50点満点で、平均点は42.6±4.0であった。最高点は50点、最低点は30点。客体的スティグマ尺度は、試験前が83.2で後が85.6と改善。主体的スティグマは、前が31.4で後が32.5と改善していた。試験の成績と客体的スティグマは相関していた。

【考察】

認知症に対する理解を深めるために独自の認定制度を設けた。テキストも試験問題も自前で作成。試験前後で認知症に対する否定的な心理社会的状態＝認知症スティグマの変化をみながいずれも改善傾向であった。

第3分科会 歯科診療の研究と工夫



「将来の咬合崩壊に関する 因子」を初診の時点で探る

(当院の経年データを用いたCox比例ハザードモデルによる検討)

平田 米里 (野々市市・歯科)

【目的】

2016年には、5割が8020を達成したが、日本公衆衛生学会の声明では「生涯28を達成できる社会の実現を目指す」と謳っているように、さらなるグレードアップが求められている。つまり、8020の本来の目的である自分の歯でなんでも食べられる目安、逆表現をすれば「咬合崩壊」というハイリスク者への端緒となる要因を早期に見出し、対策を講じることが求められている。そこで、本研究では、ハイリスク者の特徴的リスク要因を初診時において予見することを目的にし、何らかの予防プログラム開発につなげることを目的とした。

【方法】

対象者：当院に2008年から2014年まで通院した30歳以上の患者で、初診回数が複数回の約400名。また、新たな咬合崩壊指標(それをsurrogate endpointとした)を採用することで、咬合崩壊への境界点を実際の臨床感覚と近づけた。

【結果】

新たな指標を採用すると、現在歯数が20本でも1割程度が咬合崩壊とされた。Nelson-Aalen累積ハザード関数によると、通院者のなかでも、毎年3%ほどがハザード出現に至ることが分かった。Cox比例ハザード解析により、デンタルフロスの効果は(+)に出たが、歯間ブラシは逆に表れた(P=0.0045)。歯周ポケットの5ミリ以下はNSであったことは、通常4ミリ以上は予後不良とされていることに反し、当院の臨床治療が奏効していると思われる。65歳以上では、6ミリ以上はハザード出現に(+)に働いた。

【考察】

咬合崩壊を引き起こす要因を大きく5分類した。これまで、通常の研究においては相互比較性を確保するために、RCT(Randomized Controlled Trial)のように事前に交絡因子を調整し目的変数を浮き上がらせる必要があった。しかし、Cox比例ハザード分析は、後日、解析時の段階で対照群を設定できるし、途中で途絶えたデータも有効に活用できる特徴を有する。歯科疾患のような多変量を扱い、対照患者の追跡期間も長い研究分析には有用であり、全国規模の調査にまで拡大できればさらにエビデンスレベルが高まり、有益であると思われる。

研究の目的として掲げた、ハイリスク者の特徴的リスク要因を初診時において予見することはいくつかの項目で達成できたのではないだろうか。

第6分科会 医学史・医療運動史・医療と裁判



核兵器廃絶をめざして — 医師の社会的責任を

白崎 良明 (金沢市・内科)

【目的】

2017年7月、国連で核兵器禁止条約が採択され、2017年12月には核兵器廃絶の国際キャンペーン運動(ICAN: International campaign to abolish nuclear weapon)がノーベル平和賞を受賞した。ICANを推進してきた「核戦争を防止する石川医師の会」(以下:石川医師の会)の活動経験から、非人道兵器である核兵器廃絶を実現するための医師・歯科医師の社会的責任について、今後の課題を検討する。

【方法】

2007年、核戦争防止国際医師会議(International Physicians for the

Prevention of Nuclear War: IPPNW)がICANを提唱して以降の「石川医師の会」の取り組みを総括する。

【結果】

「石川医師の会」は年次総会時に総会記念行事として、白衣で核兵器廃絶の街頭署名を行うとともに、被爆証言を聞く会、核被害に関する映画上映、講演会などに取り組み、ICANが提唱されてからは、「核兵器廃絶デー」と位置付けて取り組んできた。2010年には、ICAN提唱者のティルマン・ラフ(IPPNW共同代表)を金沢に迎え、ICANの意義を深く学んだ。2013年からは、ICANが発行したブックレット「壊滅的な人道的被害」(Catastrophic Humanitarian Harm)の日本語版を積極的に運用してきた。2014年、国連が9月26日を「核兵器廃絶デー」に制定してからは、9月26日前後に「国連核廃絶デー」として「国連広報センター」の後援も受けて記念行事を開催している。

【考察】

医師提唱の市民運動として定着してきた。IPPNW、ICANの理念に基づいて、核兵器廃絶の運動を被爆者はじめ、核兵器廃絶を求める市民と共同して進めてきたことが重要だった。核兵器廃絶に向けて、さらに多くの医師と広範な市民に共感を広げていきたい。

わが家の重鎮・シータくん

小島 登 (内灘町・歯科)

「わが家のアイドル」というよりも「わが家の重鎮」のような存在です。息子が学生時代に名古屋の動物病院から保護し、10年前にわが家の家族の一員になりました。家族が帰宅した時はどこからともなく現れ、こうやってゴロリンと寝転がって優しく出迎えてくれます。一日の疲れがいっぺんに吹き飛びます。



ネクタイでお仕事デビュー

野口奈美路 (津幡町・宗平内科医院看護師)

ロムは2歳半の男の子。先日、ネクタイをプレゼントされ、フレッシュにお仕事デビューしました(*^^*)お留守番の仕事を着実にこなすわが家のアイドルです。



特集

わが家のアイドル



レオン

三宅 靖 (金沢市・内科)

種類としては、ノルウェージャンフォレストキャットといえます。オス10歳です。



肩の上でドライブ

事務局 橋爪真奈美

うちのアイドルは「セキセイインコチノー」、名前は「まる」です。2017年9月24日に静岡で生まれました。とても甘えん坊で肩の上が大好きで、ドライブなども一緒にします。かっぱえびせん瀬戸内レモン味のパッケージが「まる」の羽の色と同じだったのでつい一緒に撮影してしまいました(笑)。



タオルケット持参で「遊んで！」



ラブラドルレトリバーのマルちゃん

マルちゃんはわが家ではなく、訪問診療先のわんちゃんです。ラブラドルレトリバーの8歳の雌犬です。マルちゃんに会えるのが楽しみで訪問すると、マルちゃんもびよびよん歓迎の意志を態度で示してくれます。足を踏まれると体が重いせいかわいそうです。足が踏まれると体気が、それにはマルちゃんは、重が重く、写真にあるようにリードをくわえたり、お気に入りのタオルケットをくわえて「遊んで、遊んで」とおねだりします。しい。

大川 義弘 (金沢市・内科)

訪問診療先のマルちゃん

夜の散歩

武藤 一彦 (白山市・小児科)

現在のわが家のアイドルと言え、3人の孫たちだろ。来年小学1年生になる女の子。その弟の3歳の男の子。さらに別家庭のやはり3歳の男の子だ。合計3人が、老夫婦二人だけになった家庭を訪問する。親と一緒に来てくれれば、そこそそ安泰である。横から見ていただけで、事は足りる。時に用事で親の行方が不明になると、おじいちゃんに擦り寄って来る。大体のリクエストには応えられない。時には、「夜の散歩」と称して、手を引きながら外に出る。夜は一緒に歩いているだけで、色々な障害物に出くわす。向かいから人が歩いて来れば、昼とは違った雰囲気を楽しめる。

「もしかしたら、オバケかな」とけしかければ恐怖の一瞬になる。何もなくて行き過ぎた時の、子どもたちの安心しきった溜め息は、本物である。4、5歳の頃、子ども会の集まりでガキ大将に連れられて大きな集会所で遊んだ後、ガキ大将が突然「オレは、今日、ここに泊まっ行くから、カズ(私の愛称)は、一人で帰れ」と言われた。夜道に慣れない私は、その言葉をまともに受け取った。突然、大粒の涙が溢れてきた。抑えていた嗚咽も次第に大きく響き、大泣きになった。「ウソだ。

冗談だ！」と言われても急な方向転換は無理である。それ以来、弱虫のレッテルを貼られた。孫に出逢えて良かったと思う。子どもの心の素直さを、新鮮に感じられる感動は格別である。自分にもこんな時代があった。それは確かであるが、いつの間にかどこかに置いて来てしまった。孫が与えてくれる瞬間瞬間の輝く言葉に、た



だ茫然と浸るのみだ。子どもの言葉は、きたないと言われるかもしれないが、それがかえって新鮮に感じる。孫たちよ。精々、きたない言葉で語ってくれ。適当に歩いた後、自宅に戻り、「夜の散歩反省会」である。夜の怖さや、照明の美しさに、感動した言葉が散りばめられる。「また、行こうね」。孫の言葉に老人は安堵して眠りにつく。

会員寄稿

おいしさ

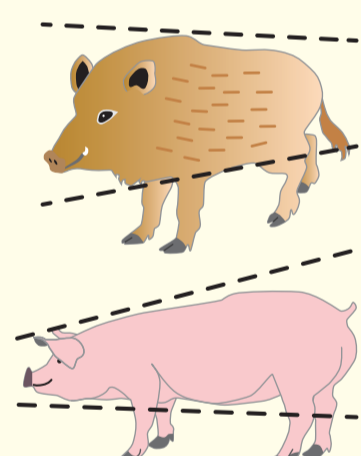
原 和人 (金沢市・外科)

先日、長崎に行った時に韓国の友人と一緒に食事をした。僕の方が遅く着いたので、友人に食事をする店を探しておいてほしいとお願いしておいたのだが、友人は散歩の途中に、「ビール半額」という宣伝につられて入ったお店で、いくつかの料理を試食してそのお店を決めたという。メイ

い。友人の肉に対する味覚は最高だ。その後、韓国に行く機会があり先の韓国の友人がいると案内してくれた。夕食にフグ料理のお店に案内され、いろんな海鮮料理と一緒にフグの刺身が出された。日本のフグの刺身は「てっさ」といって、きれいなお皿が透き通るくらいに薄く切られた刺身を、薬味を付けてポン酢でいただく。韓国の場合、日本より厚みがあり、コリコリとした食感を楽しむそうだ。「おいしさ」という味覚は、その国々によって違うものであり、その国、その

地方の長い歴史と文化が培ってきたものだろう。日本は島国で、昔から新鮮な魚が獲れて、刺身にして食べるのが一番おいしいことを知っている。日本人にとっては大好きな刺身も、苦手な外国人は多い。一方、肉も生食が一番おいしいと思っているが、肉を食べる習慣のなかった日本人にとっては、生肉が苦手な人が多い。おいしいという味覚は個人的なものであるし、それを大切にしたい。北陸新幹線が開通して、長蛇の列で並んでいる人々をよく見る。多分、ガイドブックに

千支12番目の動物 イノシシって こんなんです!



◆イノシシと豚は同じ? イノシシを家畜化した動物が豚。長い年月をかけて改良した結果、見た目はかなり異なっしてしま

野山を駆け回るイノシシは体の前部分が力強く発達。食用に品種改良された豚は口やバラ、モモなどの部位になる背中やなか、お尻部分が大きく成長している。

わっています。また、豚が野生化し何代かたつと、イノシシに戻ることも知られています。◆山でとれるクジラ 「山鯨」。クジラは山にいませんが、これはいつ

「山鯨」。クジラは山にいませんが、これはいつたい。実はイノシシ肉の別名です。江戸時代まで獣肉は敬遠されていたので、「クジラ」と言い換えていたのです。ちなみにもう一つの別名が「ぼたん肉」。皿に盛った肉がボタンの花に似ているからなどといわれています。イノシシ肉は獣臭

2019年版 発行

知ってトクする! 医療・介護・税金の負担軽減策

パンフレット

負担が軽減される制度はいろいろありますが、申請しないと利用できません。既存の制度を活用して少しでも負担を軽減することを目的に発行されたパンフレット「知ってトクする!医療・介護・税金の負担軽減策」の2019年版が発行されました。

会員の先生方には12月15日に1冊無料でお送りしました。受付窓口や待合室に置いたり、患者さんにお渡しするなど、ご活用ください。追加注文は無料に対応しますので、お気軽にご注文ください。

●体裁 A5判、28ページ
●発行 全国保険医団体連合会

石川県保険医協会 電話076(222)5373 FAX076(231)5156
メール ishikawa-hok@doc-net.or.jp

会員の先生方へ 患者負担を増やさないことを求める請願署名

最終締切は1月25日(金)です

すでに会員の先生方には署名用紙を9月15日にお送りいたしました。が、保険医協会では標記の署名に取り組んでいます。保団連国会行動にて、国会議員を通じて衆参両院議長に提出します。1筆でも構いませんので保険医協会までお送りください。

【請願事項】

- 一、患者負担を増やさないください
 - ・75歳以上の窓口負担を原則1割から2割にしないこと
 - ・受診するたびに100~500円を窓口負担に上乗せしないこと
 - ・痛み止めなど、薬の「保険はずし」や患者負担増を行わないこと
- 一、お金の心配なく安心して受診できるよう、窓口負担を軽減してください



様々な世代の参加者でわいわい

手が必要。同好会でお手伝



こね鉢で粉と水を混ぜ合わせて (写真右が森下肇先生)



楽しく、時に真剣に!

今年も年末に「す

当院の税理士が「手打ち

は人様に食べていただけ

きしめんからうどん

森下 肇 (能美市・整形外科)

11月18日(日)に金沢市・湯涌みどりの里にて第



湯涌みどりの里

医科

保険医のための 審査、指導、監査対策

【第4版】

発刊のお知らせ

審査、指導、監査制度の仕組みを学び理解でき

医科会員の先生方には、すでに12月25日に1冊

また、保険医協会では審査・指導に関するご相談



- 定価 4,000円(会員価格2,000円)
●発行日 2018年12月19日
●発行 全国保険医団体連合会

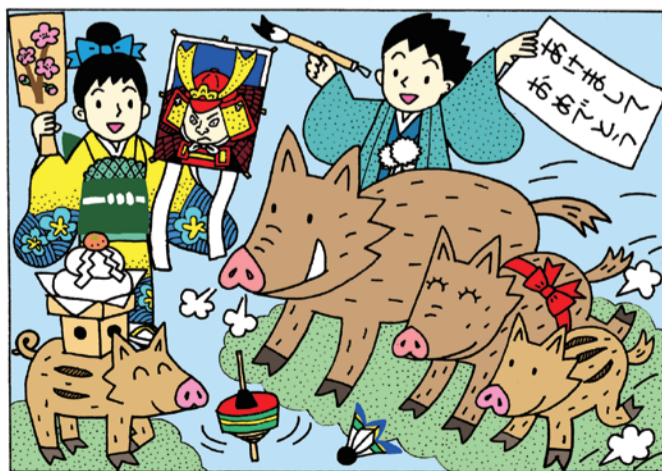
石川県保険医協会

電話(076)222-5373 FAX(076)231-5156
メール: ishikawa-hok@doc-net.or.jp

【問題】上の絵と下の絵を比べるとツカ所の間違いがあります。



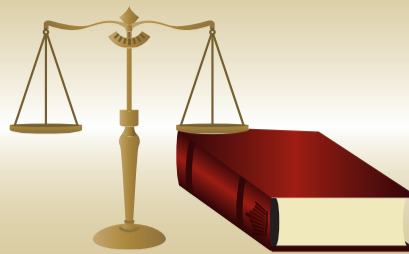
2019 7つのまちがい 新春クイズ



〈シリーズ〉憲法を生きる⑫

オール沖縄と憲法

瀬長 和男 安保廃棄・くらしと民主主義を守る沖縄県統一行動連絡会議(沖縄県統一連)事務局長



オール沖縄のたたかひの根底には、悲惨な沖縄戦の体験がある。

沖縄戦では、本土決戦の為の捨石作戦として、国内唯一の地上戦が繰り返され、県民の4人に1人が犠牲となった。この悲惨な体験から県民は、「軍隊は住民を守らない」、「基地があるから戦場になる」と身をもって学びとり、「命どう宝」命こそが宝であり、戦争に繋がるものすべてを否定する覚悟を心に刻んだ。

しかし、戦争が終わっても米軍は居座り、県民は無理やり協力させられ、基地あるがゆえの被害が続いた。琉球政府は米軍トップの高等弁務官には逆らえない植民地政府であり、県民は人権も自由も保障されていなかった。

1953年、米軍が新たな基地建設の為発令した土地収用令を発端に反対運動が全県へ広がり、島ぐるみの土地闘争となった。この闘争は復帰運動へ発展し、1972年、祖国復帰が実現したが、県民が願った「核も基地もない平和な沖縄」は実現しなかった。

1995年に米兵による少女暴行事件が発生し、県民の怒りは頂点に達した。恐れた米国は普天間基地の

閉鎖を決断したが、日本政府は県内移設にすり変え、辺野古のたたかひが始まった。それでも県民は、杭一本打たせる事無く工事を止め続けた。

2012年、オスプレイ配備に反対する県民大会が、10万人以上の参加で成功し、2013年1月、安倍総理に届けた「建白書」に結実した。「建白書」は、オスプレイ配備撤回と普天間基地の即時閉鎖・撤去、県内移設反対が明記され、全ての首長、議長、県議会全会派の代表が署名・捺印し、その実現をめざすオール沖縄が誕生した。しかし、安倍内閣によって自民党国会議員と県連が屈服させられ、オール沖縄から抜けていった。そして、同年12月、予算確保と引き換えに仲井真知事が辺野古埋立てを承認した。翌年、安倍内閣は辺野古新基地建設工事着手を表明し、新基地建設阻止のたたかひが始まった。

このたたかひは、かつての島ぐるみの土地闘争と重ねられている。米軍支配下で人権や自治権が保障されなかった時代同様に、過重な基地負担と米軍基地被害が続き、普天間第2小学校には避難所まで設置された。戦時下の生活が強要され、平和的生存権が脅かされ続けている。選挙で示された「民意」は

無視され、日本政府にとって沖縄県民は、憲法の下での国民となっているのか疑わざるを得ない。

ゲート前の座り込みでは、憲法が保障する表現の自由の行使が、県警・機動隊によって暴力的に排除され、歩道上の囲い込みで自由を奪われる人権侵害が繰り返されている。辺野古の海では、海上保安庁職員が、抗議船やカヌーを意図的に転覆させ、市民を海に放り出すなど、本来の任務とは真逆の危険な行為を行っている。

沖縄県民は、復帰運動で願った「平和な沖縄」で暮らしたいだけだが、日米両政府はかつての不沈空母にしようとしている。抵抗をやめればその企みを認めたことになる。私達は「勝つまであきらめない」、非暴力のたたかひを愚直に続けるのみだ。憲法が精神が真に活かされる沖縄を実現するまで。

3月24日(日)の定期総会記念講演にて、本稿筆者の瀬長和男氏と仲里尚実氏(沖縄県保険医協会会長)に「沖縄・辺野古移設問題」をテーマにご講演いただきます。ぜひご参加ください。(案内は1面参照)

2019年新春 亥年クロスワードパズル

必要事項を忘れなくご記入いただいた正解者の中から抽選で5人の方に、図書カード(2,000円分)をプレゼント。新年号を読まれた方なら、どなたでもご応募いただけます

- 同封の読者アンケート・クイズ解答用紙(A4)にクイズの答え、住所、電話番号、氏名、職業(勤務先または所属団体など)および本紙を読まれた感想などを必ずご記入の上、FAXでお送り下さい(076-231-5156)。
●応募はお一人様一通に限らせていただきます。
●当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【問題】
二重ワクの文字をA~Dの順番に並べてできる言葉は何?
【作/モロズミ勝】

crossword puzzle grid with pig illustrations and clues. The grid is 12x12 with some cells containing pig characters. Clues are provided for the starting points of the words.

- ヨコのカギ
1 新年のあいさつ言葉
9 中が空っぽなこと
10 失敗や過失。ノー……で完勝
11 歯医者では歯茎に注射。……薬
13 千両……、大根……
14 欠席も……も早退もなく皆勤賞
16 平和の象徴とされる鳥
17 車が渋滞して交通は……状態だ
18 ブーさんは……のぬいぐるみ
20 ことわざ「割れ鍋に……」
22 トラが死して残すもの
23 けんかをやめて仲良しに
25 麦わら……、山高……
26 1……は60分
28 太公望とは……をする人のこと
29 夜頑張る受験生のパワーの源
いたずら書きのことです
31 大雪の……で学校が休みになる
34 環境保護のこと
35 ……駅、……島
37 寒いときなどに羽織ります
39 イノシシのように向こう見ずに猛然と突き進むこと

タテのカギ
16 15 13 12 9 8 7 6 5 4 3 2 1
大野クンがリーダーの5人組ムタ遣いをしない人
黒柳徹子さん著「……ざわのトットちゃん」
俳優の表情やしぐさの意味も初詣の神社で吉凶を占う
たてがみがない……ライオン
「桃太郎」という銘柄もある餅つき道具の一つ
勉強に要する費用
「猪」の字のつく福島の淡水湖
イノシシ肉の別名
スズメやウグイスなど
元日に門柱に掲げる家もある
38 36 34 32 30 29 27 25 24 23 22 21 19
シエークスピア「……の夜の夢」
改ざんが問題になった公……
牧童のことを英語では……ホイ
南宗画に由来する画。文人画とも
世界最古の古代……文明
男が自分をさして言う。君と……
どこまでも斜めに動ける将棋の駒
焼いたサツマイモ。石……
ケイキ、ワッフル、ビスケット
朝鮮の代表的な漬物
米国はドル、日本は……
男……同権。男……共学
コレを天に任せる人もいる

締め切り
2019年2月1日(金)
午後5時

会員リレーエッセー

◆◆232◆◆

優しさ

武藤 一彦（白山市・小児科）

他人から「優しい人だ」と言われて嫌な気持ちになることはないだろう。「優しい人」とは、人のためにその人の気持ちになって手伝ってくれるとか、その場に溶け込めない人がいたら進んで言葉をかけてくれるとか、自分が忙しい時でも他人の頼みを優先して受け入れ、最後まで付き合ってくれる人のことを指すのだろうと思う。最近、「優しさ」に特に拘っている。人の優しさが、危機に瀕していると感じるからだ。

ずいぶん前のことになるが、金子みすゞの「大漁」という詩を読んで感動した。陸では大漁の祝いをしていて、海では悲しみの涙を流しているという。その視点の優しさが腹に響いたのだ。ついに、山口県長門市にある墓まで見に行ってしまった。彼女の結婚後の生活は決して幸福とは言えず、結局自ら死を選んでしまう。しかし、それまでに書

かれた詩の多くは「優しさ」であふれている。人の「優しさ」は、どこから来るのだろうか。生まれつき「優しさ」を持って生まれて来るのかも知れない。「いや、親からもらったからだよ」という意見もあるだろう。かつて日本には「子宝」という言葉があった。子どもは「煩わしい」存在ではなく、宝だったのだ。

白山市に転居して、30年が経った。千代女の俳句に出会った。「朝顔に つるべとられて 貰い水」この句は、何気なく聞き流していたが、「大漁」に似たボディ・ブローをゆっくりと与えてくれた。身近にこんなにも深い「優しさ」が存在したのだ。「優しさ」は、どのようにして人に宿るのか。その人が、歩んできた道が「優しさ」に辿り着いたら、それほど幸せなことではないだろうか。なぜなら、「優しさ」と「幸せ」は、裏表だから。子どもへの虐待が増え続ける日本に与えられた課題は、「虐待の連鎖」ではなく「優しさの連鎖」を導くことである。それは国の最大の仕事である。政治の使命は、国民に「優しさ」を与え、その「連鎖」を守ることである。「生まれてきて良かった」と感じられる世の中をつくることである。

原稿募集中

趣味や旅行記、医療・福祉に関してや平和、環境問題についてなど、会員寄稿をお待ちしています。編集部までご連絡ください。076(222)5373

コロ、憧れのイタリア旅

【第7回】

滅びゆく町チヴィタ

大平 政樹(金沢市・外科)



オルヴィエートの路地には中世が息づいている。腰を下ろすと、ピノキオとお話できそう

旅程5日目、時差を入れると6日目か？ ファイレンツェから、さらに南下し、ローマへ向かう。イタリアは日本と同じく南北に長く、北と南では全く気候も気温も異なる。ヴェネチアは東北地方、ローマが東京と考えるとイメージしやすい。ヴェネチア→フィレンツェは、バスで直行したのが、ここからローマへの道

は観光地が多く、立ち寄るところが盛りだくさん。それも車窓からの風景がまるで違う。赤茶けた大地、点在する緑。「指輪物語」のロケ地を彷彿とさせる。だが、今回のツアーはこの立ち寄り先が他のツアーとひと味違うらしい。訪問先は二カ所。一つ目が古都「オルヴィエート」、二つ目が失われた町「チヴィタ・デイ・バーニョレージョ」。



オルヴィエートの入り口に当たる広場には壮大なドゥオーモが迫ってくる。この小さな町とはまるで結びつかない

世が色濃く残る町は一步路地に足を踏み入れると、タイムスリップしたような錯覚にとらわれる。そこはそのままピノキオの世界だ。木造のベンチに腰を下ろし、しばし空想の世界に遊ぶのもいい。メイン通りに戻ると、新しいものも目に付く。有名なチョコレート屋「Cafe Montanucci」、かつて世界一に輝いたジェラート屋さん「Pasquetti」。行き

が何喋ってるのか、全然分からん。7分ほど走ると、大きな広場に出た。ここが町の入り口らしい。驚くべきことに、こんな小さな町に不釣り合いなほど大きいドゥオーモがわれわれを圧倒する。すごいとしか言いようがない。一体造

るのにいくらかかって、維持費はどうするの？ 旅行に来てまで貧乏性が抜けな



チヴィタを背景にしたコロ夫婦の写真です。一枚くらいないと旅の証拠にならないかと...

絵はがきで見ただけ。現在町には数世帯、10人以下の住民しかいない。町に入るには長さ300mの橋を上っていく。実際の町は見た目よりもっと狭く、ゆっくり歩いて5分もすると向こう側の崖に到達する。狭いところでは通りはすれ違うのでさえやっただ。チヴィタが日本で注目されるようになったのは、10年ほど前にテレビで紹介されたからだそう

SUDOKU

		6		1				9
		3		4				7
		7		6				8
		4		8				
			2	5				
			6		9			
9			8			5		
8			4			3		
4			7			6		

数独

二重枠（2つあります）に入った数字の合計はいくつになるでしょう。

【ルール】

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列（9列あります）、ヨコ列（9列あります）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つあります）のどれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

（答え3面）

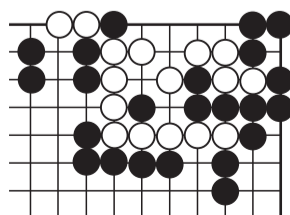
パズル制作/ニコリ

碁 中級編

■出題 九段 石榑郁郎

黒先（7分で二、三段以上）

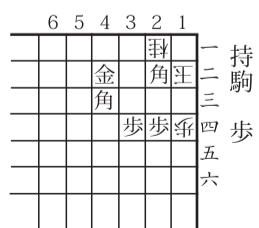
〈ヒント〉無条件で仕留めますが、一手目がポイントの好手です。



（解答は3面にあります）

将棋 中級編

■出題 九段 西村一義



〈ヒント〉角のさばきがポイント。（10分で初段）

（解答は3面にあります）